

DOI: 10.12209/CAIM.202210310058

· 中西医结合临床案例 ·

一例耳部全息刮痧联合太极摩腹 治疗鼻鼽便秘患者的护理

曹 吉

(常州市中医医院 耳鼻咽喉科, 江苏 常州, 213000)

摘要: 总结 1 例耳部全息刮痧联合太极摩腹治疗鼻鼽便秘患者的护理。针对患者的鼻鼽及便秘,通过中医特色护理、情志护理、辨证施膳及健康宣教等措施的落实,帮助患者调和营卫、舒畅气机,减轻鼻鼽症状,改善便秘。

关键词: 鼻鼽; 便秘; 耳部全息刮痧; 太极摩腹

Nursing care of a patient with allergic rhinitis and constipation treated by ear holographic scraping combined with Taiji abdominal massage

Cao Ji

(Department of Otolaryngology, Changzhou Traditional Chinese Medicine Hospital, Changzhou, 213,000)

ABSTRACT: Nursing care of a patient with allergic rhinitis and constipation treated by auricular holographic scraping combined with tai chi rubbing abdomen nursing care of a patient with allergic rhinitis and constipation treated by auricular holographic scraping combined with tai chi rubbing abdomen. According to the patient's condition characteristics, through the implementation of TCM characteristic nursing, emotional nursing, syndrome differentiation diet, health education and other measures, we can help the patient to reconcile the health and health, relieve the symptoms of allergic rhinitis and improve constipation.

KEY WORDS: Allergic rhinitis; The secret; Ear holographic scraping; Tai chi the abdomen

中医认为,鼻鼽多由肺脾虚损,正气不足,腠理疏松,卫表不固,风寒乘虚侵入,或先天禀赋特异、异气侵袭所致。热邪犯肺导致鼻鼽的认识素有争议,也较难辨识,但临床确有部分患者属肺热所致^[1]。刘完素在《素问玄机原病式·六气为病》明确提出鼻鼽乃内生热邪所致,指出鼻流清涕看似寒象,实则肺热炽盛。肺主宣降,肺经郁热致宣降失职,火热上炎致鼻窍壅塞,机体欲散邪于外则喷嚏频频。而肺和大肠是脏腑阴阳表里的络属关系,其中肺主宣发,保证大肠有濡润,使得大肠不会有燥气过度情况,另外肺主肃降,是大肠传导功能发挥的动力,大便通畅。若肺气上逆,肺热肺燥,下移至大肠位置则会使大肠腑气壅滞,肠燥津枯,出现便秘症状,伴随出现腹胀、腹痛表现^[2]。2022 年 3 月我科收入一例肺经郁热型鼻鼽

后便秘患者。通过个体化的中医特色护理、情志护理、辨证施膳及健康宣教取得了良好的效果,现将护理体会汇报如下。

1 病例资料

患者女,32 岁,因“反复鼻痒、打喷嚏、流涕、鼻塞 3 年,加重 2 天”于 2022-03-29 09:25 收入常州市中医医院。患者于 3 年前每遇热后即出现鼻痒、打喷嚏、流清涕症状,自服药物控制。2 天前患者在工作中长时间吹空调后再次出现上述症状,并伴有头晕、大便干结难解,遂来我院就诊。刻下:患者神清,精神欠佳,面色少华,形体适中,语言清晰,未闻及异常声音及气味。鼻痒,打喷嚏,流清涕,鼻塞,头晕,大便干结难解,胃纳可,夜寐安。舌红,苔黄,脉弦。自理评分 100 分。查

收稿日期:2022-10-31

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

体:鼻腔黏膜肿胀、下鼻甲前端充血、污红,鼻甲后端水肿明显,双侧中、总鼻道见黄白色黏稠分泌物,鼻腔内少许干痂,双侧中鼻道未见明显新生物,实验室检查:IgE 阳性。为进一步治疗,收住耳鼻咽喉科。

中医辨证依据:四诊合参,本病当属祖国医学“鼻鼽病”范畴。本病病因为外邪侵袭;病机为肺失肃降,邪热上犯鼻窍;病性为实,病位在肺部。因该患者先天禀赋特异,平素调养不当,故反复发作。

入院诊断:中医诊断:鼻鼽病:肺经郁热证
西医诊断:变应性鼻炎
功能性便秘

治疗经过:入院后中医治疗以清宣肺气,通利鼻窍为原则,主要运用耳部全息铜砭刮痧、耳穴贴压、太极摩腹等,西医治疗以西替利嗪 20mg 口服 qd。患者治疗一周后鼻部症状较前明显减轻,排便顺畅,患者病情平稳好转,于 2022 年 04 月 08 日出院。

2 护理

2.1 护理评估

四诊合参:望:神志清,精神欠佳,面色少华,形体适中,步态平稳,舌质红,苔黄。闻:未闻及异常声音及气味,语音清晰;问:既往每遇热后即出现鼻痒、打喷嚏、流清涕、鼻塞症状,大便干结难解,纳寐可,小便调;切:腹微硬,无腹痛,脉弦。

2.2 护理诊断

2.2.1 舒适的改变(鼻痒、鼻塞、头晕):与肺经郁热,肃降失职,邪热上犯鼻窍有关

2.2.2 便秘:与肺热下移,腑气壅滞,肠燥津枯有关;

2.2.3 知识缺乏:与缺乏疾病相关知识有关。

2.3 辨证施护

2.3.1 护理要点:舒适改变的护理—鼻痒、鼻塞、头晕 1)耳部全息铜砭刮痧疗法:涂介质循环按摩耳廓约 1 分钟,打开耳廓小周天及大周天,运用黄铜特制的刮痧板对耳前和耳后各个部位刮痧。耳前基础刮痧约 10 分钟,方向依次是耳垂→耳轮→耳舟→对耳轮→耳甲腔→耳甲艇→耳甲→三角窝→耳前;耳背基础刮痧约 10 分钟,方向依次是:耳垂背面→耳轮尾背面→耳轮背面→对耳轮后沟→对耳屏后沟→耳甲腔后隆起→耳轮脚后沟→耳甲艇后隆起→对耳轮下脚后沟→三角窝后

隆起→耳后至胸锁乳突肌。重点刮拭部位,每次 30 分钟,一周 1-2 次^[3]。

2)耳穴贴压:取穴主穴:内鼻、外鼻、肾上腺、额、枕、风溪、肺,配穴:脾、肾。每次按压穴位 3~5 min,以耳郭发红、发热为宜。每 5 天更换 1 次,两耳交替进行治疗。间歇 2 天,3 次为 1 个疗程^[4]。

2.3.2 护理要点:便秘的护理 1)太极摩腹:太极摩腹是运用太极八卦理论对腹部进行顺、逆时针揉摩,具有调和营卫、宣通经络、舒畅气机,从而达到阴平阳秘的作用^[5]。具体方法:1. 全身放松,集中思想,闭目内视腹部,自然呼吸。2. 将两手掌心搓热,双手叠掌置于肚脐上,两手内外劳宫相对,手掌的劳宫穴贴在肚脐上。先顺时针揉摩 36 次,然后逆时针揉摩 36 次。掌心与腹部皮肤不分离,掌心带腹部皮肤一起做轻柔缓和的回旋动作,从而带动腹部内部的气机运动。3. 把掌根抬起,以食指、中指和无名指三指的指腹放在肚子上(两掌手指相叠),以肚脐为中心点,沿顺时针方向,慢慢转圆圈揉摩,先转小圈,圆圈逐渐向外扩大,直至扩大到整个腹部的最大一圈的边缘,上至肋弓,下至耻骨联合。完成顺时针方向的揉摩后,沿逆时针方向顺前路线转圈,圆圈逐渐缩小,直至回到肚脐的中心点上。4. 用手掌直擦八髎穴,以透热为度。5. 点揉天枢、大横、大肠俞三穴各 1 分钟。以患者产生酸胀感为宜,每日三餐后 30-60 分钟进行。

2) 辨证施膳指导:指导患者多吃富含纤维素蔬菜,忌食辛辣、刺激性食物,少食海腥发物、肥甘厚味、煎炸之品,指导饮食要粗细搭配,注意饮食卫生。在此基础上,进行辨证施膳:肺经郁热患者,选择具有清热宣肺之品,如梨、芹菜、百合、白菜等,食疗可选用银耳雪梨汤,将梨去核切片,加入适量的水,和发好的银耳一起煮至汤稠,再加入冰糖溶化即可。

2.3.3 生活起居 注意生活起居有节,注意冷暖,衣着适宜,避免受凉。加强个人防护。

2.3.4 情志护理 因该病易反复,故应对耐心疏导解释,防止患者焦虑,忧思。

2.3.5 健康指导 1)早晨起床后,可用手按摩迎香穴至发热。

2)做好个人防护,公共场所内戴口罩,保持环境温度恒温,减少冷热交替刺激。

3)注意锻炼身体,可选择慢跑等运动,以增强

自身免疫力。

4) 坚持每日顺时针揉腹,饮水量达 2000ml/日。

2.4 延续性护理

1) 及时和患者沟通,保证患者掌握健康教育的内容。

2) 与患者一起制定康复与复诊计划。

3) 与病人建立微信群,加强和患者的沟通及监督。

4) 定期电话回访。

3 讨论

刮痧古称砭法,是中医治疗六大技法之首。《杂病源流犀烛》曰:“肺主气,一身之气贯于耳”。耳部全息铜砭刮痧正是运用运用经络学说和生物全息理论探讨体表皮肤和内脏器官的联系,总结皮肤与脏腑器官的对应定位定律,创新出的一套“全息刮痧法”^[6]。通过黄铜所制的铜砭刺激耳部相应穴位,更有利化解脉内瘀结,将气通达至更远更深处,直至到达脏腑,从而发挥其疏经通络、调达气血的作用。“太极”一词最早出现于《易传·系辞上》,其本身拥有穷尽、本质、根源、全息等多重含义。道教中的太极思想源于《易》,上古时期的先天八卦图、河图洛书各自发展并不断融合才有了道教的阴阳太极图^[7]。脾气上升,胃气下降,与天体太极左升右降的运行轨迹相吻合。中脘、中极和左右大横再加上神阙正好是河图洛书中间的五个点。如果把太极图竖放,分隔黑白阴阳鱼的灵界线中点正对神阙的脐蕊,阴阳鱼的两个鱼眼正好分别对应下脘穴和石门穴。如果将太极图旋转平放,则两个鱼眼正好分别对应左右天枢穴。中脘、中极和左右大横,再加中心的神阙,五个穴位五行五象:左大横表示东方甲乙木,右大横表示西方庚辛金;中脘穴表示南方丙丁火,中极穴表示北方壬癸水。神阙居中表示中央戊己土,其形方象地;周围四穴又像太极含四象,神阙又像太极含一气,其形圆象天^[8]。中医认为,腹部是六腑之聚集地,通过摩腹可使六腑通畅,进而五脏藏精,生命更具活力。依据肺部和大肠是脏腑阴阳表里的络属关系,大肠燥结、肺热炽盛治疗的原则为润肠通便、清热泻火。因此,运用太极摩腹能有效地调整患者气血,调理脏腑气血阴阳,恢复患者气血运行的正常规律,联合辨证施膳、生活起居、情志护理,对该患者实施以整体观念为原则,辨证施护为特

点的中医护理,在减轻鼻鼾症状基础上,调整机体的虚实状态,改变正邪强弱的相对关系,缩短了病程。随着人们生活方式的改变和环境的影响,鼻鼾病患者也逐年增加,严重影响患者日常生活及工作,同时因病情反复发作,持久难愈,大幅度增加了住院时间及住院次数,给广大家庭带来严重的经济负担。目前鼻鼾病的治疗手段有手术治疗与保守治疗。而保守治疗中,中医手段有着它独特的魅力,在刮痧、按摩、耳穴贴压等常规中医护理技术的基础上,加入全息理论、太极八卦理论等增强疗效,操作方式简便易行,帮助患者缓解痛苦,促进康复,缩短住院日期,减轻经济负担。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 赵颜俐. 从正邪虚实病机谈鼻鼾治疗策略[J]. 中医耳鼻喉科学研究, 2020, 1: 26-28.
- [2] 王程. 探讨中医综合护理技术治疗小儿便秘的疗效[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2016, 4(9): 119, 121.
WANG C. To explore the curative effect of comprehensive nursing technology of traditional Chinese medicine on constipation in children[J]. Cardiovasc Dis J Integr Tradit Chin West Med, 2016, 4(9): 119, 121. (in Chinese)
- [3] 刘凤选, 梅御寒, 刘芝修. 耳部全息铜砭刮痧方法的临床应用[J]. 中国护理管理, 2019, 19(10): 1445-1448.
LIU F X, MEI Y H, LIU Z X. Clinical application of ear holographic Tongbian scraping[J]. Chin Nurs Manag, 2019, 19(10): 1445-1448. (in Chinese)
- [4] 鲁栋. 耳穴贴压配合电针治疗变应性鼻炎的临床研究[D]. 广州: 广州中医药大学, 2015.
- [5] 李全耀, 姚斐. 小儿推拿“五经穴”治五脏病理论依据[J]. 河南中医, 2021, 41(2): 188-191.
LI Q Y, YAO F. Theoretical basis of treating five visceral diseases by massage of “five-meridian acupoints” in children [J]. Henan Tradit Chin Med, 2021, 41(2): 188-191. (in Chinese)
- [6] 王羽乔琳, 秦元梅, 钟远, 等. 虎符铜砭刮痧疗法的作用机制及临床应用进展[J]. 光明中医, 2020, 35(21): 3475-3478.
WANG Y, QIN Y M, ZHONG Y, et al. Mechanism and clinical application progress of Tiger Cop-

- per Scraping Therapy [J]. Guangming J Chin Med, 2020, 35(21): 3475-3478. (in Chinese)
- [7] 谭春雨. 点阵式河图洛书的思想内涵及其构建逻辑探讨[J]. 中州学刊, 2011(3): 150-155.
- TAN C Y. Discussion on the ideological connotation and construction logic of dot matrix river diagram Luo Shu [J]. Acad J Zhongzhou, 2011 (3): 150-155. (in Chinese)
- [8] 金字安. 调护脾胃之气的重要意义[J]. 吉林中医药, 1994, 14(3).
- JIN Y. Significance of regulating spleen and stomach qi [J]. J Tradit Chin Med Chin Mater Med Jilin, 1994, 14(3). (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。